

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10.17	A	Eierkuchen (a1,c,8g)		Gemüsecremesuppe mit Brötchen (i,a1,8,g,5)	Kartoffel Gemüsepfanne (5,i)	Gulasch mit Nudeln (S,8,g,a1,c)
	B					
06.10.17	N	Apfelmus (2,3)		Obst	Quarkspeise (8,g)	Kakaomilch (8,g)
09.10.17	A	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl (5,8,g)	Gemüse Eintopf mit Brot (S,a1-a5,8,g,5)	Nudeln mit Wurstgulasch (S,a1,8,g,c)	Hähnchenschenkel mit Kartoffeln und Rotkohl (G,5,8,g,a1)	Marinierter Hering mit Kartoffeln (2,8,5,g)
	B					
13.10.17	N	Kompott (2,3)	Joghurt dessert (8,g)	Eisbergsalat mit Mandarinen (2,3)	Nachtsch entfällt	Möhrenrohkost
16.10.17	A	Grießbrei mit Fruchtsoße (a1,8,g)	Möhreneintopf mit Rindfleisch (R,a1,8,g,5)	Kohlroulade mit Kartoffeln (5,8,g,a1)	Schweinebraten mit Erbsen und Kartoffeln (S,5,8,g,a1)	Fischwürfel in Gemüsesoße mit Reis (d,a1,8,g)
	B					
20.10.17	N	Nachtsch entfällt	Obst	Blaubeeren	Nachtsch entfällt	Grießpudding (a1,8,g)
23.10.17	A	Spätzle Gemüsepfanne mit Käsesoße (7,8,g,a1,c)	Makkaroni "Napoli" (8,g,a1,)	Kürbissuppe mit Brot Röstis (a1,8,g)	Hackbraten mit Püree und Gemüse (S,a1,c,8,g)	Gemüse Fisch Wok mit Reis (d,i)
	B					
27.10.17	N	Nachtsch entfällt	Kaltschale (2,3)	Pudding (8,g)	Nachtsch entfällt	Vanillemilch (8,g)
30.10.17	A	Senfeier mit Kartoffeln (c,8,g,a1)				
	B					
03.11.17	N	Rote Bete Salat				